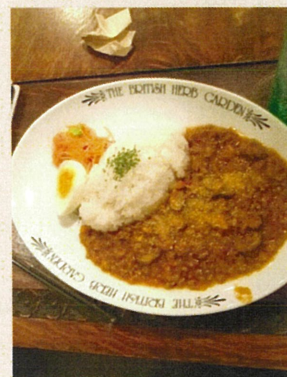


ガーデンカフェ・グレイスに^{さんか}参加しておしゃべりしませんか？



^{だいにんき}大人気のカレーです♪



^{しんぐ}食後はあま〜いデザートをどうぞ♪

^{よやくふよう}予約不要

さくらの会

ガーデンカフェ・

グレイス

さくらの会は今後は4回を予定

場所：ガーデンカフェ・グレイス

住所：江戸川区篠崎町1-3-15

交通手段：

●都営新宿線 篠崎駅 篠崎駅北口から徒歩5分

●京成バス 本郷バス停から徒歩1分

時間：18：00～20：00

申込：不要です

内容：お食事やおしゃべりをして参加者や職員と交流します。息抜き場としてご利用ください。



令和7年9月発行

さくらの会のおたより

こんにちは！暑さの厳しい夏がようやく過ぎようとしていますが、いかがお過ごしですか？

センターの就労移行では、しいたけやキクラゲを栽培していますが、先日、新しい「しいたけの菌床」が入りました。菌床とは、しいたけ菌と木の粉を混ぜてブロック状にしたものです。これから秋に向けて、栽培をしていきます。

しいたけやキノコ類は、ビタミンD、B、食物繊維が豊富です。

疲労回復や腸活・便秘やストレスにも、良い効果があります。

疲れが出やすい、この時期に良い効果があるので、ぜひ食べて

みてくださいね。



所長 小林理恵



新たにセンターに入った職員をご紹介します！

ニューフェイス



名前： 櫻井 大樹さん

入職日：令和7年5月

配属先：授産部門



①仕事をする上で大事にしていることはなんですか？

★焦らないことです！

もともとせっかちな性格で、忙しい時に焦ってしまいがちでした。ひと呼吸おいてから、慌てないようにして周りの職員さんに相談するように心がけています。

②おすすめのリフレッシュ法や休日の過ごし方を教えてください

★リフレッシュ法は映画鑑賞と、漫画を読むこと、アニメをみること、

特にアクション系の映画をみること、

昭和時代の歌謡曲や歌手が好きです。

最近では映画の「国宝」「鬼滅の刃」を鑑賞して感動しました！

漫画はジョジョやドラゴンボールが好きです。

④さいごに一言！

余暇支援でお会いできるのを楽しみにしています。10月のボウリング大会でお会いしましょう～！ ※中面も見てくださいね！



よやくせい
予約制

～ボウリング大会のご案内～

お待たせしました！ボウリング大会のお知らせです！！

日程：令和7年10月4日（土）

場所：本八幡スターレーン（千葉県市川市南八幡4-9-1 東部ビル7階）

時間：13:00～16:00（プレーは13:30から）

受付：13:00より開始

※ボウリング会場の7階で受付けます。最初に7階にきてください。

会費：2000円（2ゲーム代+くつ代） ☆飲み物のサービス付きです☆

申込み受付期間：令和7年9月16日（火）～9月24日（水）17時まで

定員：80名 ※先着順です。

申込方法：お電話にてお申込みください

連絡先：江戸川区立障害者就労支援センター

電話：03-5622-6050 担当：大根田、津久井

★ボウリング終了後、表彰式があります★

★賞品もあります★

行き先が分からない方は、待ち合わせ場所に集合してから行きます

J R を利用する方

J R 本八幡駅改札（大きな改札口）を出て、すぐ左側にある「いろいろ庵きらく」前

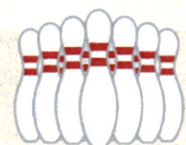
都営新宿線を利用する方

「都営新宿線 本八幡駅 改札前（J R 側）」

※職員が案内します

みなさまへお願い ●食事は済ませてから来てください

●会場は飲食禁止です



★やむを得ず当日キャンセルされる方

★行き場所が分からなくなった方

★遅刻してしまう方

江戸川区立障害者就労支援センター

03-5622-6050

まで、ご連絡ください

～秋のお出かけツアーのご案内～ 目的地は⇒
日程：令和7年11月8日（土）

東武博物館に行って、みんなで鉄道やバスの歴史を学びましょう！

東武博物館ってどんなところ…？

東武鉄道の歴史・文化・技術を体験的に学べる施設です。1989年に東武鉄道創立90周年を記念して開館しました。鉄道ファンだけでなく、子どもから大人まで楽しめる体験型ミュージアムです。

今回の集合場所は J R 小岩駅になります。たくさんのご参加、お待ちしております♪

10:30 J R 小岩駅力士像前集合 ※参加者全員、出発は小岩駅からです！

11:00 錦糸町駅前で少し早いランチ♪

13:00 東武博物館到着。館内は自由行動、自由見学です

13:40 SL運転ショーがあります

15:00 退館。解散場所は下記に記載あり。お申込時に職員にお伝えください。

16:00 小岩に到着予定です

【持参する物】

① 障害者手帳…入場料が割引（100円）になります。必ずご持参ください。

② お金（交通費・昼食）約2000円～3000円

申込み受付期間：令和7年10月20日（月）～11月5日（水）17時まで

定員：20名

申込方法：お電話にてお申込みください

連絡先：江戸川区立障害者就労支援センター

電話：03-5622-6050 担当：荒川、太田黒

解散場所：①博物館 ②錦糸町 ③小岩 いずれかお申込みの際にお伝えください。



館内マップ。楽しい展示がたくさんありそう！



ミュージアムショップも充実しています！